



## PROJETO EDUCATIVO



*O Colégio de Lamego tem 166 anos de existência e disponibiliza todos os níveis de ensino, do 1.º ao 12.º ano de escolaridade, em regime de externato, semi-internato e internato, feminino e masculino.*

*Com uma vasta tradição multicultural e experiente na arte de integração de novos discentes, o Colégio conta com alunos de diferentes nacionalidades e oriundos de múltiplas proveniências, atraídos pela oferta educativa/formativa e pela segurança da cidade.*

*Situado numa quinta pertencente à Província Portuguesa da Ordem Beneditina, o Colégio de Lamego destaca-se pela qualidade de ensino e pela formação alicerçada nos valores beneditinos dos seus fundadores.*

*Seguidor do lema “mente sã em corpo sã”, a formação desportiva também assume uma importância primordial na vida de todos os que frequentam o Colégio, várias vezes campeão nacional de voleibol, escolar e federado, nos escalões de formação, masculinos e femininos.*

*Cuidar, educar e formar com Amor...*

## 1. INTRODUÇÃO

---

O Projeto Educativo do Colégio de Lamego afirma-se como um compromisso profundo com a formação integral de cada aluno. A nossa missão centra-se em ajudar cada criança e jovem a construir a sua identidade, a descobrir e desenvolver o seu potencial e a colocá-lo ao serviço do seu bem próprio e do bem comum. Esta visão educativa inspira-se nos princípios e valores da Ordem Beneditina, cuja presença continua viva através dos Monges residentes, que diariamente são testemunho vivo de uma tradição de equilíbrio, sabedoria, interioridade e serviço.

Conscientes da exigência de formar as crianças e jovens do século XXI, marcado pelos desafios decorrentes da mudança acelerada e global, pela imprevisibilidade e complexidade crescente das relações humanas, sociais e tecnológicas, adaptamos as práticas pedagógicas e organizacionais para, conjuntamente com as Famílias, dotarmos os nossos alunos das competências necessárias para enfrentarem, natural e eficazmente, aqueles desafios.

As crianças e jovens de hoje crescem num mundo diverso e exigente, onde a abundância de informação, a multiplicidade de estímulos e a emergência constante de novas realidades tornam mais difícil o encontro consigo próprios e a construção de um projeto de vida sólido. Mantendo uma formação assente nos valores do trabalho, empenho, rigor e resiliência, conjugados com a promoção da curiosidade e vontade de conhecer, do desenvolvimento do espírito crítico, do sentido de competência e responsabilidade, e ainda, do total e absoluto respeito pelo outro e pelas suas características individuais, acreditamos que os nossos alunos responderão aos desafios de forma esclarecida, confiante e autónoma e serão capazes de assumir, em cada momento, a sua responsabilidade social e a liderança de processos de mudança para um mundo mais equitativo e sustentável.

O nosso lema — PER ASPERA AD ASTRA — expressa a convicção de que o caminho para a excelência, pessoal e académica, se constrói através do esforço, da

superação e da perseverança. Acreditamos que cada desafio é uma oportunidade de crescimento e que cada aluno, acompanhado com exigência e cuidado, pode alcançar as suas “estrelas”.

Reconhecemos também o papel fundamental do desporto na formação integral, entendendo-o como expressão do ideal clássico de “*mente sã em corpo sã*”. O desporto promove hábitos de vida saudáveis, fortalece o equilíbrio emocional, desenvolve competências de cooperação, disciplina e superação, e constitui um espaço privilegiado para a vivência de valores como o respeito, a lealdade e o *fair play*.

Com uma educação que alia tradição e inovação, exigência e cuidado, interioridade e abertura ao mundo, os nossos alunos serão capazes de responder aos desafios do seu tempo de forma esclarecida e de assumir, em cada momento, o seu papel ativo na construção do futuro.

## 2. OFERTA EDUCATIVA

---

### ENSINO BÁSICO

1.º Ciclo

2.º Ciclo

3.º Ciclo

### ENSINO SECUNDÁRIO

*Cursos científico-humanísticos:*

- Ciências e Tecnologias
- Ciências Socioeconómicas
- Línguas e Humanidades
- Artes Visuais

*Cursos profissionais:*

- Técnico de Informação e Animação Turística
- Técnico de Desporto
- Técnico Administrativo
- Técnico de Comunicação e serviço Digital

### **3. PROJETO CURRICULAR**

---

O Projeto Curricular do Colégio de Lamego assume-se como o motor de uma escola verdadeiramente inclusiva.

Tendo por referência os diplomas legais aplicáveis e as orientações deles emanadas, bem como os princípios e objetivos inerentes à missão do Colégio e constantes do Projeto Educativo e Regulamento Interno, o Projeto Curricular procura corresponder às necessidades individuais de cada aluno, considerando a singularidade das suas características.

### **4. ATIVIDADES EXTRACURRICULARES**

---

Reconhecendo a importância do desporto, da arte e do desenvolvimento de projetos comuns que estimulem o trabalho em equipa, promovam o gosto pelo saber e desenvolvam a criatividade, o Colégio oferece diversas atividades que constituem meios de desenvolvimento de valores, de construção do equilíbrio pessoal através de hábitos de vida saudáveis e de desenvolvimento de competências de superação dos próprios limites.

### **5. REGULAMENTO INTERNO**

---

Este regulamento reflete a identidade do Colégio e determina os valores e as normas de atuação e funcionamento da comunidade educativa visando a formação integral das crianças e jovens sob o lema PER ASPERA AD ASTRA - através da adversidade até às estrelas - assim inculcando que para triunfar é preciso trabalho e resiliência para vencer as dificuldades.

A concretização desta finalidade exige a convergência de intenções, convicções e dedicação por parte de todos os intervenientes no processo educativo, que, para tal, têm de estar imbuídos do imprescindível espírito de pertença à comunidade

educativa, orientada pelos princípios da ordem e da disciplina, assim fazendo *jus* à frase que nos identifica: Juntos Somos Colégio!

*Acreditamos que a felicidade presente e futura das crianças e dos jovens depende do amor que lhes é dedicado no dia-a-dia, das experiências vivenciadas, das competências adquiridas e de uma sólida formação humana e emocional que lhes permitirá viver o futuro, que sabemos exigente e competitivo, de forma competente e responsável. É esta a nossa missão!*

*Versão revista pelo Conselho Pedagógico*

*Ano letivo 2025/2026*